



Se relier à soi, aux autres, à la nature

Être dans l'Instant
Contacter l'Essentiel
Rencontrer l'Autre
Libérer sa Créativité
Vivre dans la Présence
S'Ouvrir à sa Véritable Nature
Se Relier de façon Sensible à la Vie

Ensemble,

Partageons cette semaine
dans la simplicité,
la joie et la bienveillance
à travers des ateliers créatifs,
des échanges,
des soirées conviviales et
les tâches quotidiennes...



Les origines d'Unipaz

A la demande du gouverneur de Brasilia,
Pierre Weil fonde la Fondation «**Cité de la Paix** »
qui va donner naissance à l'**Université Holistique**
Internationale de **Brasilia, UNIPAZ**, inaugurée en
1988. C'est là, que Pierre Weil élabore « **L'Art de**
Vivre en Paix », un séminaire de base qui va donner
naissance à un cycle de huit séminaires intitulé
« **L'Art de Vivre la Vie** ».

En décembre 2000, l'**UNESCO** décerne pour
l'ensemble de l'œuvre de Pierre Weil une mention
d'honneur au prix « **Éducation à la paix** ».

UNIPAZ contribue à générer, promouvoir,
soutenir, encourager et développer
une Culture de Paix et de Non-Violence,
axée sur le développement durable et
solidaire des sociétés humaines,
la protection de l'environnement
et l'épanouissement global de chacun.

Vivre en paix
n'est pas le résultat d'un miracle.
Vivre en paix,
c'est le fruit d'une volonté et d'actions.
Chaque personne est concernée,
chaque organisation, chaque entreprise,
chaque gouvernement.

Nos choix conscients de vie,
notre fonctionnement et nos priorités
peuvent contribuer à la construction
de la paix pour tous.



UNIPAZ - Association loi 1901
Le Chastel 26150 Die
Tel : Drôme : 04 75 21 00 56
Paris : 01 34 61 60 03
06 88 55 10 49

anna@unipaz-europe.org
anne@unipaz-europe.org



3^{es} Rencontres d'été

Se relier ... à soi, aux autres, à la nature



du 18 au 24 juillet 2009
en Drôme - 26

au

Centre de Remise en Forme Naturopathique
26120 Plan de Baix

UNIPAZ France
Le Chastel 26150 Die
Sites: www.unipaz-europe.org
unipazfrance.blogspot.com

Se Relier...

L'association Unipaz organise ses troisièmes **Rencontres d'été ouvertes à toutes et tous en Drôme**, en pleine nature, autour du thème « **Se relier... à soi, aux autres, à la Nature** ».

Pendant cette semaine, Unipaz propose d'explorer avec le cœur, le corps et l'esprit ce qui nous relie à la Vie, à la beauté et aux autres...

Les **Rencontres d'été d'Unipaz** se dérouleront sur **les contreforts du Vercors**, dans le Centre de Remise en Forme Naturopathique, la Pensée Sauvage, **un lieu calme à la montagne, propice à la créativité**, avec espace de détente, jacuzzi ...

Les participants et les organisateurs prépareront ensemble les repas bio végétariens en autogestion.



Séjour

**Du samedi 18 juillet à 14 heures
au vendredi 24 juillet à 14 heures**

à

Plan de Baix (40 km de Valence)

**Tarif pension complète
par personne pour les 6 jours:**
(Chambres avec salle de bain, accès handicapé)

Couple	180 €
Chambre à 2 ou 3 lits	200 €
Chambre individuelle (selon possibilité)	260 €
Camping	160 €
Enfants (moins de 12 ans)	80 €
Jeunes (plus de 12 ans)	100 €

Cotisation Unipaz : 20€

Coût des Ateliers : Participation Libre

Les Ateliers des Rencontres d'été sont **uniquement financés par la Participation Libre** selon l'appréciation de chacun. L'argent ne doit pas être un obstacle à la participation à ces Rencontres. N'hésitez pas à nous contacter.



Programme

Séminaire Unipaz

« **Art de Vivre en Paix** »

Ateliers Pratiques

Danser la vie

Ecologie sensible

Eveil aux langages

Marche méditative

Toucher sensible

Randonnées

Médiation

Cuisine végétarienne

Dialogue empathique

Relaxation et les 5 sens

Taï Chi, Qi Gong, Yoga

Se relier à la Nature

Ecriture et Peinture

Voyage intérieur

La Danse Naturelle

Respiration consciente

Donner corps à l'argile

Se relier à notre ciel intérieur

Naturopathie, santé naturelle

Chants sacrés et chants de paix

Conférence :

22 ans d'Unipaz,

Un hommage à Pierre Weil

par Roberto Crema

(Recteur du Réseau Unipaz Brésil)

Table ronde :

Se Relier ...

**Les journées seront rythmées
par des exercices qui permettent
d'être plus conscient
dans nos activités quotidiennes.**

Intervenants :

Sophie-Do Baugier, Claire Carré, Roberto Crema,
Bernadette David, Bernard Huon, Anne Lagesse,
Myriam de Lardemelle, Anna Lepvraud, Caroline Nadal,
Florence de Peretti, Annick Pineau, Ulrika Riessler,
Daniela Schwendener, Anne Tesson,
Thomas Uhl, Claude Veyret

Cycle de formation d'Education à la Paix

« **L'Art de Vivre la Vie** »

Vivre en Paix

Où commence la paix ? Comment la vivre intensément, avec soi-même, avec les autres, avec la nature ? Ce séminaire constitue aussi la base des séminaires suivants.

Vivre Conscient

Qu'est-ce que la conscience ? Existe-t-il d'autres états de conscience où sont vécues d'autres réalités ? Une nouvelle perspective sur notre vécu de la réalité et sa relation avec nos états de conscience.

Vivre en Plénitude

Comment utilisons-nous notre énergie dans la vie quotidienne ? Une excellente et rare opportunité de faire un vrai bilan de notre quotidien, du réveil au coucher.

Vivre en Harmonie

Découvrir notre relation à nous-même, notre relation aux autres (couple, famille, amis et collègues de travail) et la transformer en relation évolutive.

Vivre le Conflit

Comment aborder les conflits pour qu'ils soient de grandes opportunités d'évolution. Une expérimentation de modèles de résolution de conflits personnels, interpersonnels et sociaux.

Vivre la Nature

Une analyse et expérimentation de la nature de notre environnement, de la nature des choses, de celle de nos pensées et celle de notre propre nature afin d'élargir le sens global de nos perceptions.

Vivre le Passage

Poser son regard sur les différentes phases de la vie et de la mort avec les apports de la science et des traditions. Accompagner sa vie, sa mort et celle d'un proche pour vivre ce passage en paix.

Et la Vie Continue

Entièrement centré sur le groupe, cet atelier est destiné à répondre aux questions rencontrées dans le vécu quotidien des participants depuis le début du cycle afin de poursuivre le travail entamé.

Ce cycle de 8 séminaires de 2 jours organisé par Unipaz se déroule sur une année. Le premier séminaire « Art de Vivre en Paix » est un séminaire complet ou une introduction au cycle. Il peut être organisé sur demande (à partir de 8 personnes).

Bulletin d'Inscription

Nom :

Prénom :

Age : F M

Adresse :

.....

Profession :

Tél. :

e-mail :

Covoiturage demandé Covoiturage offert
 Train

Pour l'hébergement, cochez votre préférence:

Camping Ch. individuelle
 Chambre 2 ou 3 lits Chambre Couple

Inscription Rencontres d'été 2009

Pour confirmer votre inscription, merci de verser la cotisation de 20€ pour l'association Unipaz et un acompte de 100€ pour l'hébergement en un chèque à l'ordre d'UNIPAZ France.

Merci d'envoyer ce bulletin à :

Anna Lepvraud

UNIPAZ

15 rue des Bruyères

78320 Lévis St. Nom

Tel : 01 34 61 60 03 / 06 88 55 10 49

Anne : 04 75 21 00 56



*remboursable en cas d'annulation au plus tard 15 jours avant le début du séjour

Sites: www.unipaz-europe.org
unipazfrance.blogspot.com

Bulletin d'Inscription

Nom :

Prénom :

Age : F M

Adresse :

.....

Profession :

Tél. :

e-mail :

Covoiturage demandé Covoiturage offert
 Train

Pour l'hébergement, cochez votre préférence:

Camping Ch. individuelle
 Chambre 2 ou 3 lits Chambre Couple

Inscription Rencontres d'été 2009

Pour confirmer votre inscription, merci de verser la cotisation de 20€ pour l'association Unipaz et un acompte de 100€ pour l'hébergement en un chèque à l'ordre d'UNIPAZ France.

Merci d'envoyer ce bulletin à :

Anna Lepvraud

UNIPAZ

15 rue des Bruyères

78320 Lévis St. Nom

Tel : 01 34 61 60 03 / 06 88 55 10 49

Anne : 04 75 21 00 56



*remboursable en cas d'annulation au plus tard 15 jours avant le début du séjour

Sites: www.unipaz-europe.org
unipazfrance.blogspot.com

Bulletin d'Inscription

Nom :

Prénom :

Age : F M

Adresse :

.....

Profession :

Tél. :

e-mail :

Covoiturage demandé Covoiturage offert
 Train

Pour l'hébergement, cochez votre préférence:

Camping Ch. individuelle
 Chambre 2 ou 3 lits Chambre Couple

Inscription Rencontres d'été 2009

Pour confirmer votre inscription, merci de verser la cotisation de 20€ pour l'association Unipaz et un acompte de 100€ pour l'hébergement en un chèque à l'ordre d'UNIPAZ France.

Merci d'envoyer ce bulletin à :

Anna Lepvraud

UNIPAZ

15 rue des Bruyères

78320 Lévis St. Nom

Tel : 01 34 61 60 03 / 06 88 55 10 49

Anne : 04 75 21 00 56



*remboursable en cas d'annulation au plus tard 15 jours avant le début du séjour

Sites: www.unipaz-europe.org
unipazfrance.blogspot.com